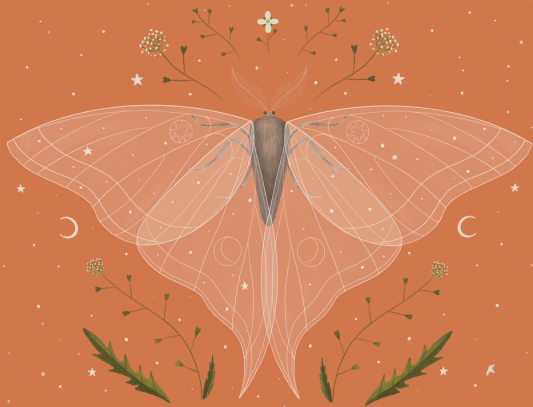


www.leichtsein.life



Leichtsein Retreat

vom 4. bis 10. September 2023
im Gantrisch-Gebiet

Gemeinsam laden wir ein zu einer Woche für innere Arbeit. In dieser Auszeit wirst du dabei unterstützt, eingefahrene Muster und Programme in die Beobachtung zu bringen und sie zu verändern. Du erfährst, welche Schlüssel es gibt, um aus dem Hamsterrad auszusteigen. Du lernst, in deinen lustvollen Flow zu kommen. Du findest Klarheit in Wahrnehmung, Gedanken und Gefühlen und wirst dir selbst bewusst(er). Diese und weitere Fähigkeiten werden wir gemeinsam entdecken und stärken. Wir begegnen uns mit offenen Herzen und lassen die Mauern fallen. Du wirst erfahren, was es heisst, dir selbst und dem Leben zu vertrauen und dich an deine wahre Grösse erinnern!

Für weitere Informationen



Leo & Nadja